



FONDECYT
Nº1230801



Oportunidades y desafíos del transporte activo escolar



9 de abril, 2024

 fernando.rodriguez.r

 fernando.rodriguez@pucv.cl

Article

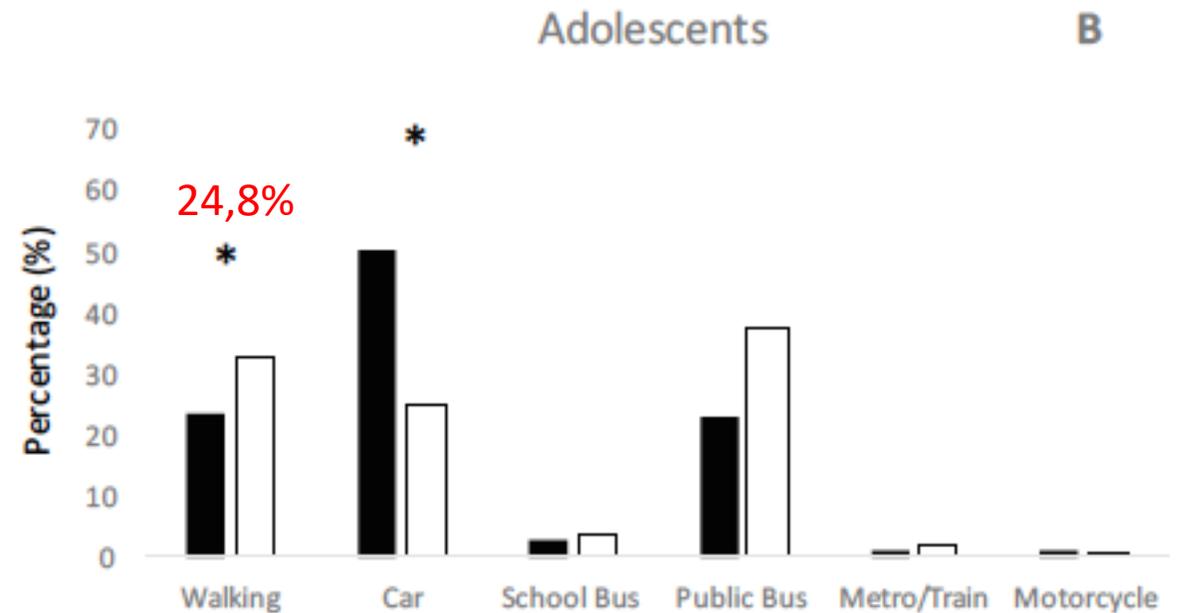
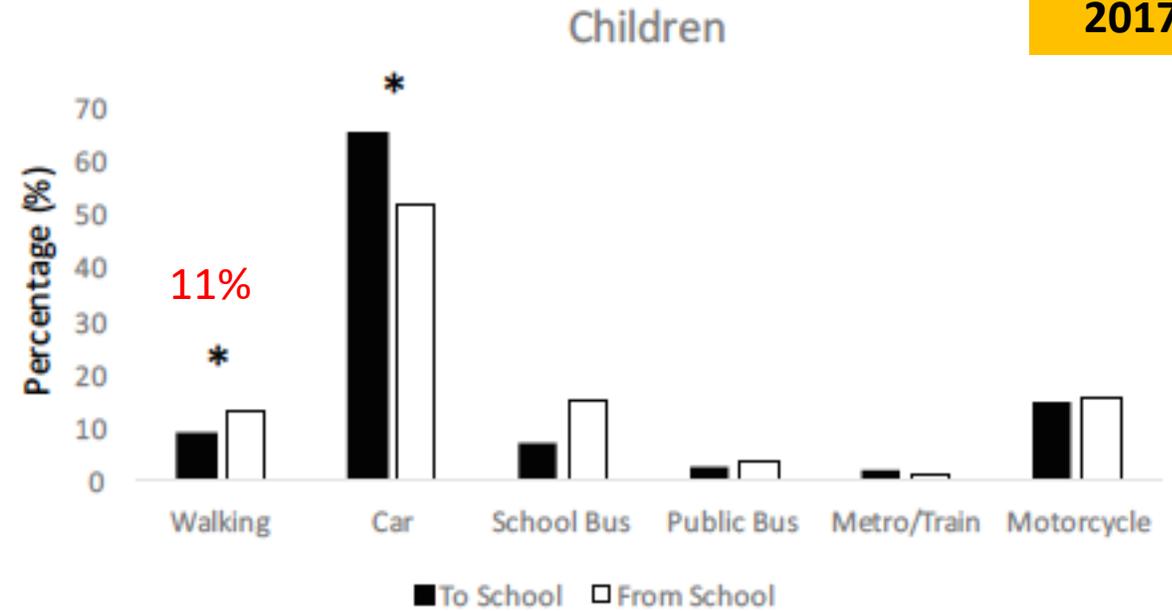
Impact of Distance on Mode of Active Commuting in Chilean Children and Adolescents

Fernando Rodríguez-Rodríguez ^{1,*} , Carlos Cristi-Montero ¹, Carlos Celis-Morales ^{2,3} ,
Danica Escobar-Gómez ¹ and Palma Chillón ⁴

Los niños/as chilenos caminan **5 veces menos** a la escuela que los niños/as europeos.

Los/as adolescentes chilenos caminan **2 veces menos** a la escuela que los adolescentes europeos.

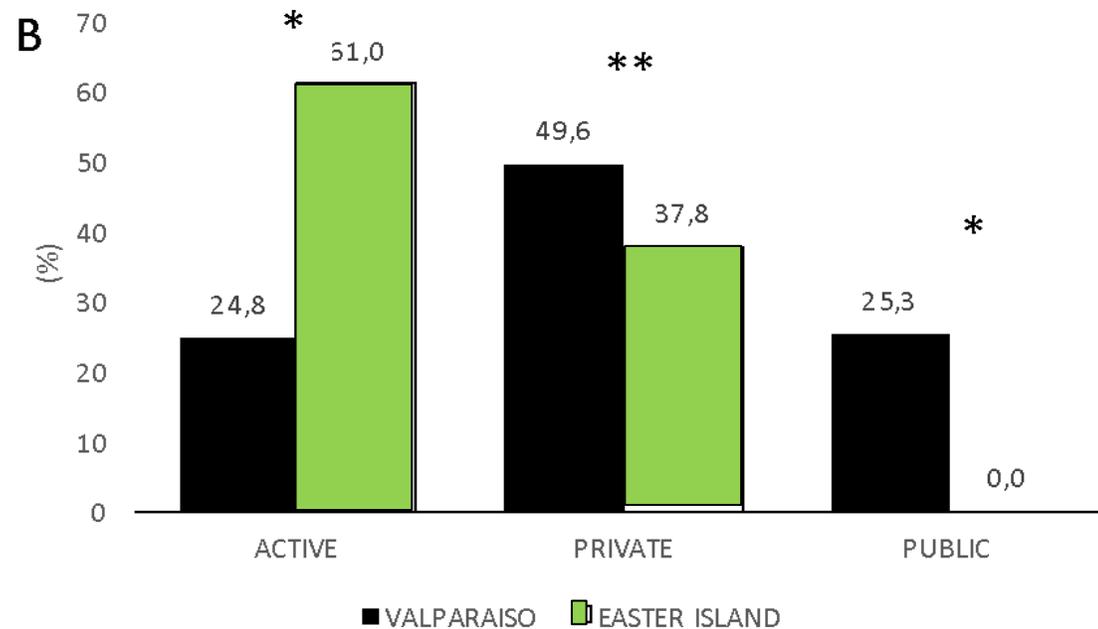
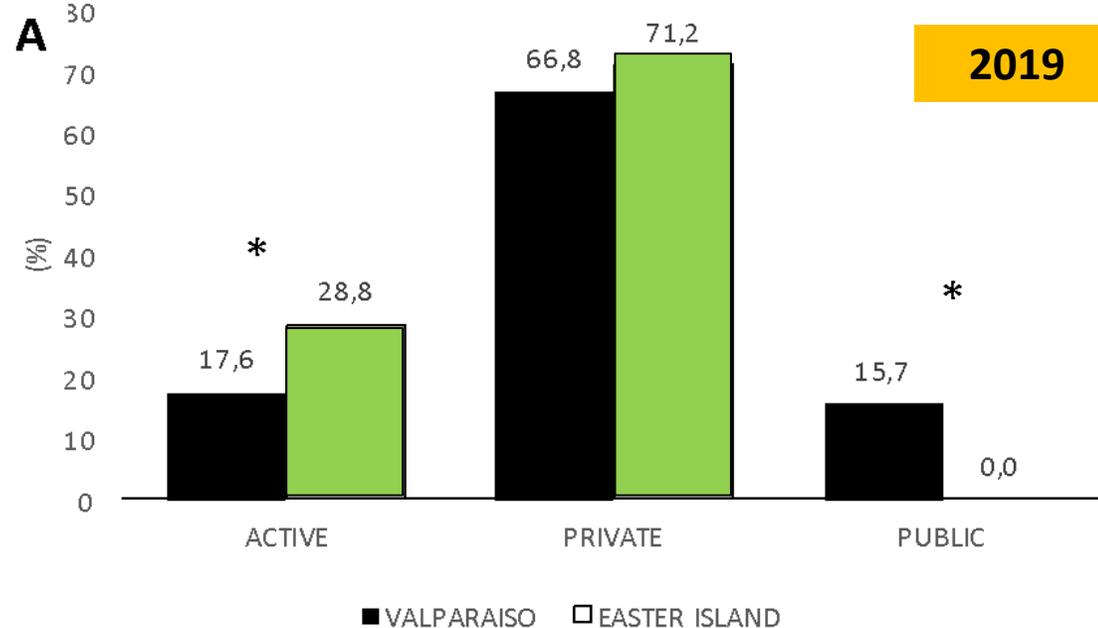
No se presente uso de bicicleta para ir a la escuela.



Influence of distance, area, and cultural context in active commuting: Continental and insular children

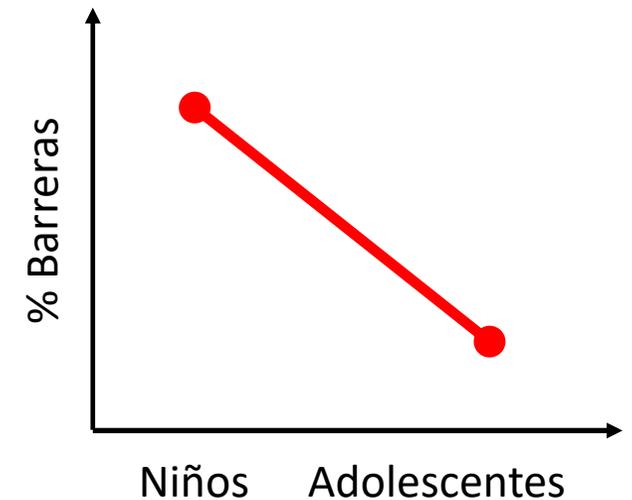
Fernando Rodríguez-Rodríguez^{1e*}, Oscar Pakomio Jara^{2†}, Norman Macmillan Kuthe^{1†}, Manuel Herrador-Colmenero^{2,3e}, Robinson Ramírez-Vélez^{4†}, Palma Chillón^{2e}

El “ambiente natural” estaría jugando un rol primario en el desplazamiento activo



Perceived parental barriers towards active commuting to school in Chilean children and adolescents of Valparaíso

Ximena Palma, Palma Chillón, Fernando Rodríguez-Rodríguez, Yaira Barranco-Ruiz & Francisco Javier Huertas-Delgado

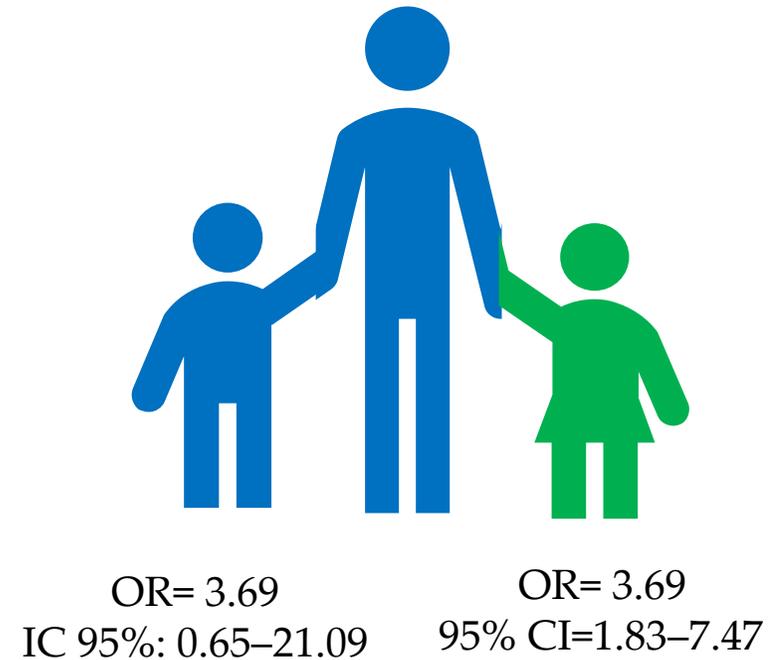
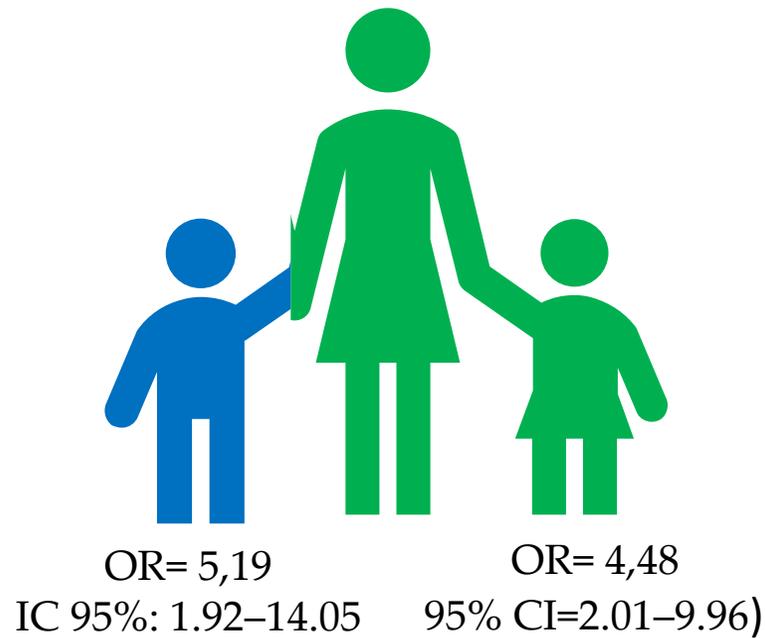




Article

Are the Parents' and Their Children's Physical Activity and Mode of Commuting Associated? Analysis by Gender and Age Group

Fernando Rodríguez-Rodríguez ^{1,*}, Francisco Javier Huertas-Delgado ²,
Yaira Barranco-Ruiz ³, María Jesús Aranda-Balboa ³ and Palma Chillón ³





Ecological model application on school physical education to improve active behaviours in schoolchildren. Cross-sectional and intervention study



Fernando Rodríguez R.
(PUCV)

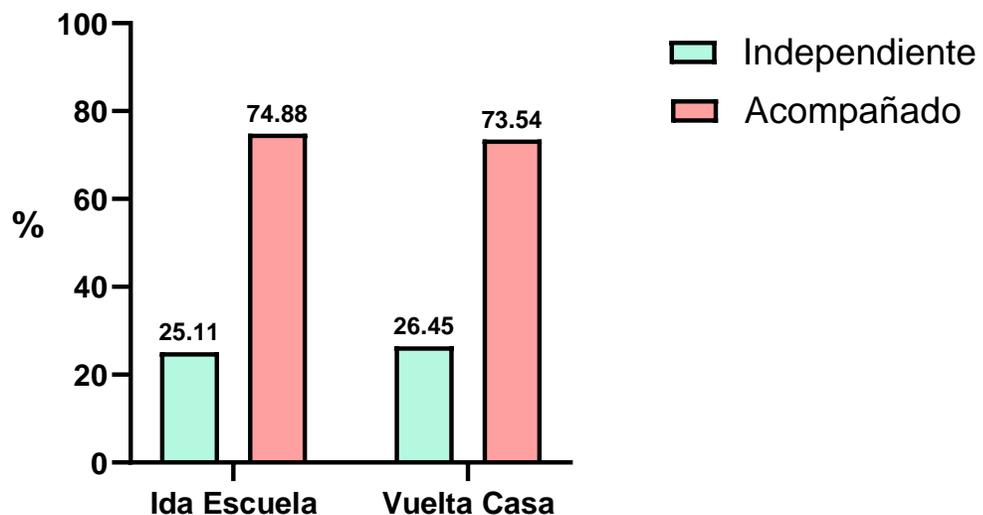


Nicolás Aguilar F.
(UFRO)

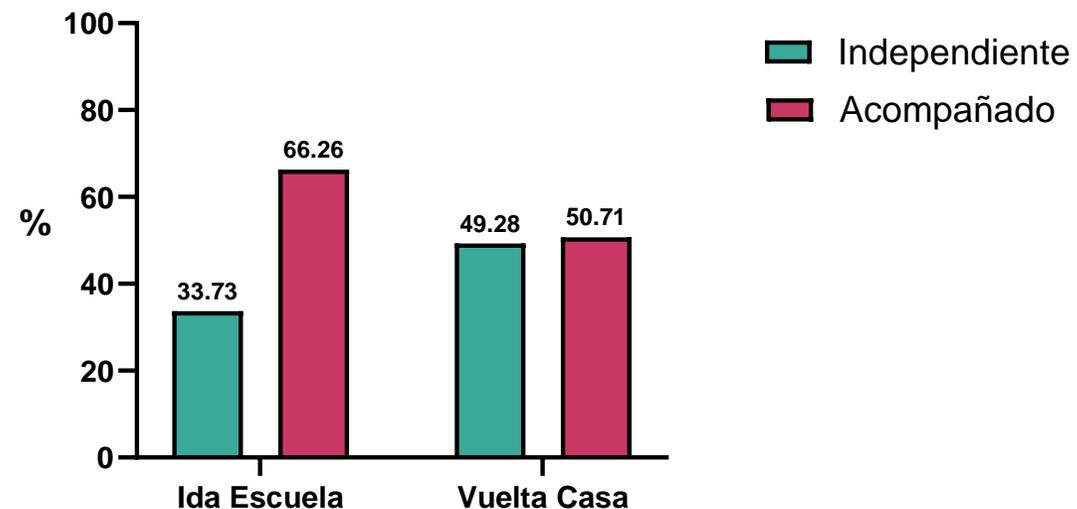
- 11 escuelas de la **Región del Valparaíso** (Viña del Mar y Los Andes) y de la **Región de la Araucanía** (Temuco y Padre las Casas).
- En total **641 estudiantes** entre 9 a 17 años (53% hombres, 47% mujeres).
- La edad promedio de los estudiantes fue de 12,7 años \pm 1,9 (34,8% niños, 65,2% adolescentes).
- Participaron **213 madres y 109 padres**. Las edades de las madres oscilaron entre 26 y 55 años (41,2 \pm 6,4 años) y la edad de los padres osciló entre 31 y 64 años (44,6 \pm 6,5 años).

Movilidad independiente

Cómo te desplazas hacia y desde la escuela? NIÑOS

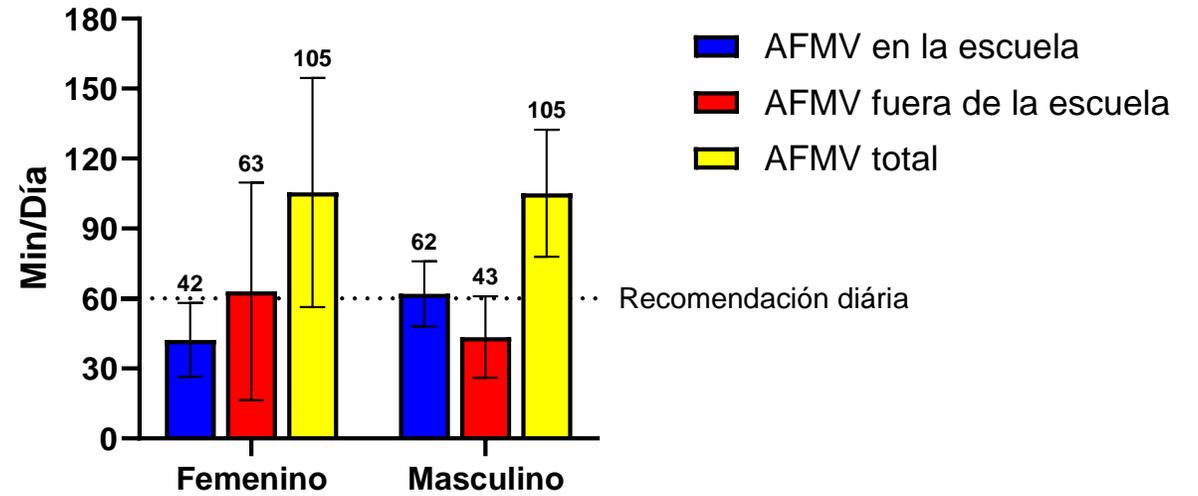


Cómo te desplazas hacia y desde la escuela? ADOLESCENTES

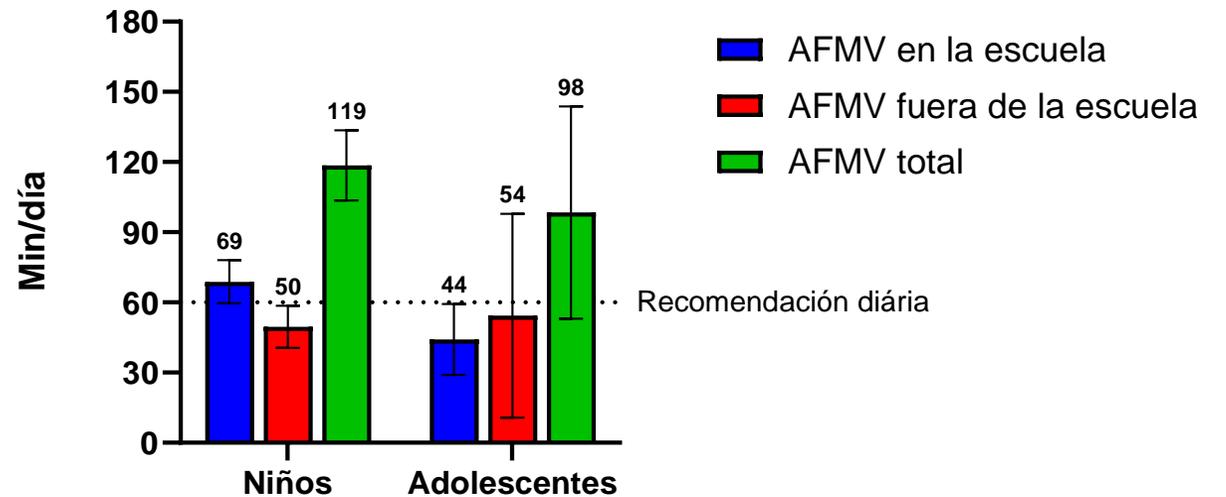


El desplazamiento activo, a pesar que se realiza a la escuela, **contribuye a los niveles de actividad física totales fuera de la escuela.**

Tiempo de Actividad Física Moderada a Vigorosa



Tiempo de Actividad Física Moderada a Vigorosa

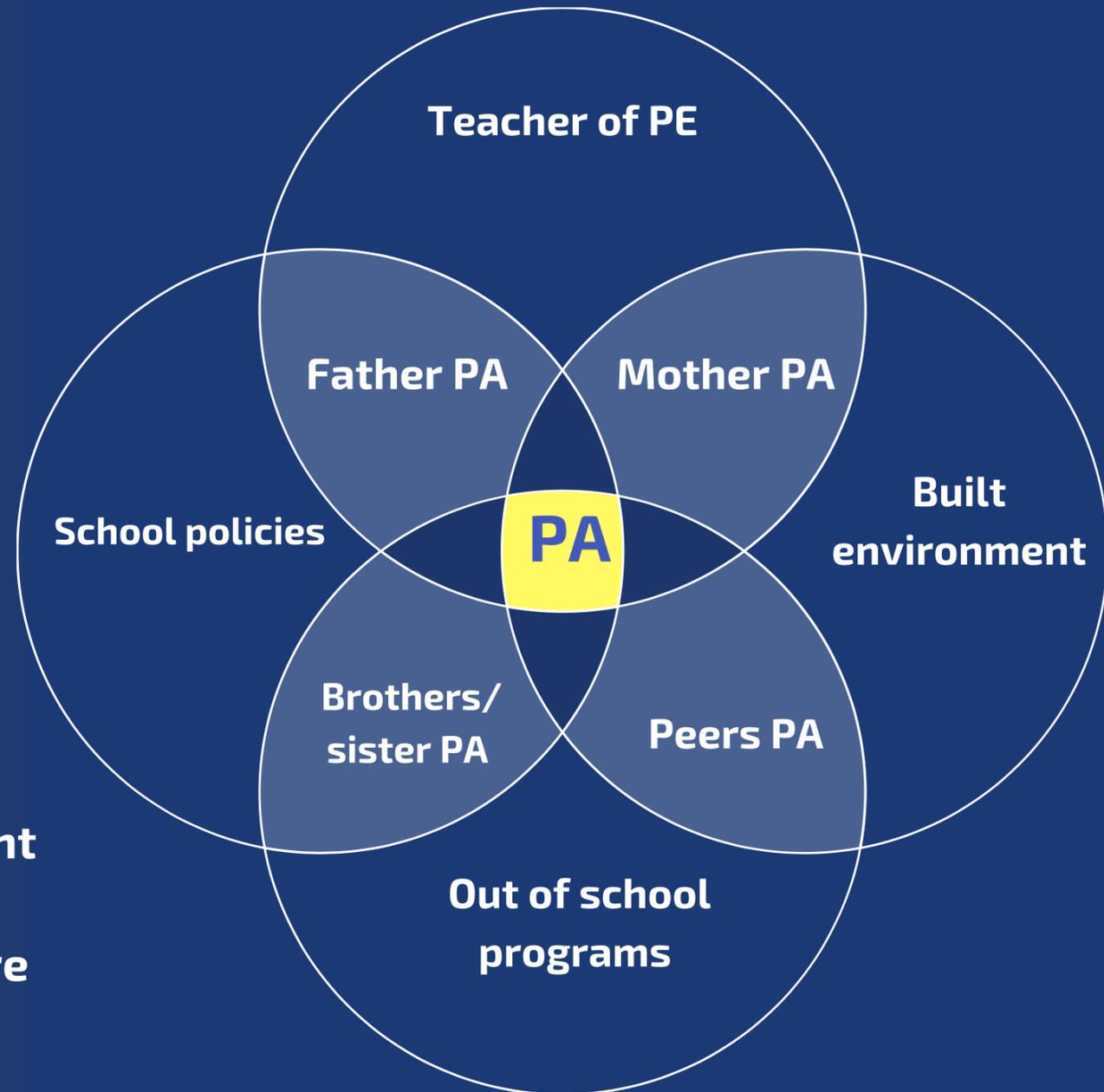


ECOLOGICAL MODEL FOR UNDERSTANDING THE FACTORS THAT AFFECT PHYSICAL ACTIVITY IN CHILDREN



The closest circles represent the microsystem that most affect physical activity in children.

The secondary circles represent the mesosystem, which has a lower level of influence, but are highly modifiable and support the microsystem..



Muchas gracias



fernando.rodriguez.r



fernando.rodriguez@pucv.cl

FONDECyT 1230801



INVESTIGACIÓN
EN RENDIMIENTO
FÍSICO Y SALUD



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

