



Reactiva Tu Escuela

Temuco – Región de La Araucanía



UNIVERSIDAD
DE LA FRONTERA

unicef 
para cada infancia



**UNIVERSIDAD
DE LA FRONTERA**

unicef 

para cada infancia

Reactiva Tu Escuela

Proyecto desarrollado por UNICEF Chile en alianza con la Universidad de la Frontera para la promoción de hábitos saludables de alimentación y actividad física de **forma participativa** con comunidades educativas, orientado a

- Mejorar conocimientos, habilidades y prácticas
- Favorecer entornos escolares y comunitarios
- Promover diálogo de políticas públicas



¿En qué consistió?

1. Selección establecimientos educacionales
2. Conformación comités representativos
3. Diagnósticos situacionales y planes de acción
4. Implementación de intervenciones
5. Formación de capacidades
6. Difusión comunidad y trabajo intersectorial
7. Encuentros técnico-comunitarios para elaborar recomendaciones de políticas



Hallazgos etapa diagnóstica

GENERAL

Espacios y equipamiento insuficientes

Uso inequitativo del espacio → déficit de espacios seguros y tranquilos

Conocimientos deficientes sobre alimentación saludable

Preparaciones de cascos poco atractivas y pertinentes → desperdicio de alimentos

Oferta de alimentos insuficiente e inadecuada

Conductas inapropiadas afectan convivencia escolar

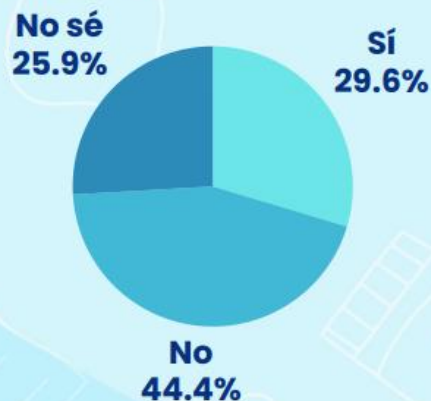


Hallazgos etapa diagnóstica

Hallazgos específicos sobre entornos para la actividad física

Actividad Física

¿Existe un plan escrito por la escuela sobre AF integral?



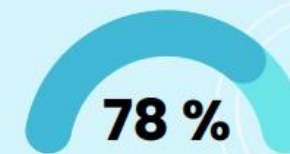
Infraestructura

- 5/6 cuentan con **gimnasio**
- 1/6 cuenta con **ciclovía alrededor**

>60%

observaciones **NO** encontraron **equipamiento de juego** en patios

¿Hay AF, deportivas o recreativas en recreos?



Reportan que **NO**



NO cuenta con **plan** que promueva **transporte activo**

26%

cuenta con plan que asegure **participación de estudiantes con NEE** en actividades físicas

Imagen desarrollada por equipo UFRO, 2024.

Intervención EE

Talleres intra y extra escolares

- Deportes emergentes
- Artes circenses
- Escalada
- Expresión corporal
- Alimentación saludable
- Huertos

Recreos activos

132 sesiones; promedio asistencia 28 NNA



+ 9 actividades masivas
dentro de los EE

Algunos resultados

Alimentación saludable

↑ 13% consumo de agua

↓ 20% NNA que consideraron “adecuada” calidad de su colación

Actividad física

↑ 12% NNA que preferirían salir a realizar AF al aire libre o estar en taller deportivo

↑ 10% NNA que califican como “buenas” sus habilidades para hacer actividades deportivas



Formación EE

Capacidades y condiciones para una correcta implementación y sostenibilidad de las intervenciones

- Diseño y ejecución de intervenciones de promoción de salud
- Postulación a fondos concursables
- Estrategias de promoción de AF y AS en contexto escolar
- Trastornos de conducta alimentaria
- Capacidades prácticas para la sostenibilidad de intervenciones



Mejoras de equipamiento & infraestructura



Mejoras de equipamiento & infraestructura



Más allá del trabajo con EE

5 actividades abiertas a la comunidad de Temuco

Difusión vía RRSS

... y más de 30 espacios de diálogo con el intersector



Diálogos de Política



Recomendaciones Políticas Públicas

LOCALES

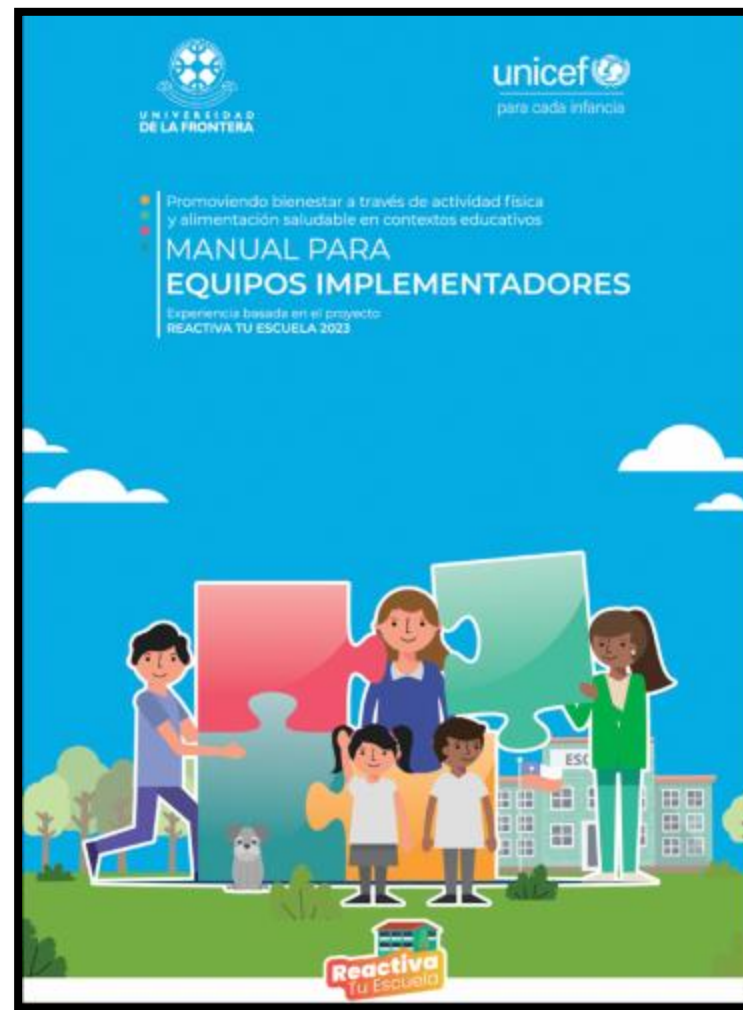
- Optimizar uso de **espacios físicos** en escuelas y la comunidad
- Aumentar y diversificar **oferta programática** escolar
- Fortalecer **capacidades** de comunidades educativas en promoción de hábitos saludables y educación socioemocional
- Mejorar **calidad (aspecto, sabor) y manipulación de alimentos** entregados en establecimientos educacionales

Recomendaciones Políticas Públicas

NACIONALES

- Fortalecer la **coordinación intersectorial** de iniciativas y **presupuestos** en instituciones públicas
- Impulsar estrategias que involucren a **familias** en actividades escolares
- Mejorar **entorno alimentario escolar** (disponibilidad, acceso, publicidad, entre otros)
- Evaluar **distribución de tiempos entre actividades académicas y de desarrollo integral** de NNA, proyectando un enfoque no competitivo

Sistematización Aprendizajes





Gracias

Carolina Klein - cklein@unicef.org